

認知症を学ぼう！

講師：「認知症キャラバン・メイト」のみなさん、福祉課職員

場所：竜王町立図書館 視聴覚室

受講料：無料 定員：各回30名（1回のみ受講も可）

対象：認知症について学びたい方ならどなたでも

第1回

9月7日（土）午後1時～午後2時30分

認知症ってなに？～知っておきたい基本のキ～

日本の認知症高齢者は2025（令和7）年には約700万人に達すると言われており、今や認知症は誰もがなる可能性がある身近な病気です。認知症の原因や症状について学びます。

第2回

10月5日（土）午後1時～午後2時30分

認知症の予防って？～正しく知ろう予防術～

認知症の予防は、健康な日常生活にもつながります。いきいきと暮らすために生活の中でできることを学び、実践しましょう。

第3回

11月9日（土）午後1時～午後2時30分

認知症の人への関わり方って？～学んで実践 介護術～

認知症の人と関わるには、特別な心構えが必要！？介護職員の方々から実際の介護の様子を聞きながら、認知症の方をケアする方法を学び、語り合しましょう。介護が必要になった時に使える制度や相談場所についても教わります。

「認知症キャラバン・メイト」とは…

認知症に対する正しい知識と具体的な対応方法などを広く伝える講師役の人のことです。

申込み・問合せ：竜王町立図書館（竜王町綾戸 1021）

電話：0748-57-8080 FAX：0748-57-8081

休館日：月曜日・火曜日・祝日・最終木曜日

開館時間：午前10時～午後6時（金曜日は8時まで）

暮らしいきいき図書館講座 認知症を学ぼう！ 申込用紙（8月17日受付開始）

お名前		お住まいの地区名	
電話番号			
参加希望日に○	9月7日 ・ 10月5日 ・ 11月9日		